

PRENEZ SOIN DE VOUS ✓

- Ne conduisez jamais après avoir bu de l'alcool ou pris des médicaments qui diminuent votre vigilance. Ne consommez pas de stupéfiants.
- Sur les longs trajets, faites des pauses au minimum toutes les deux heures et dès les 1^{ers} signes de fatigue.

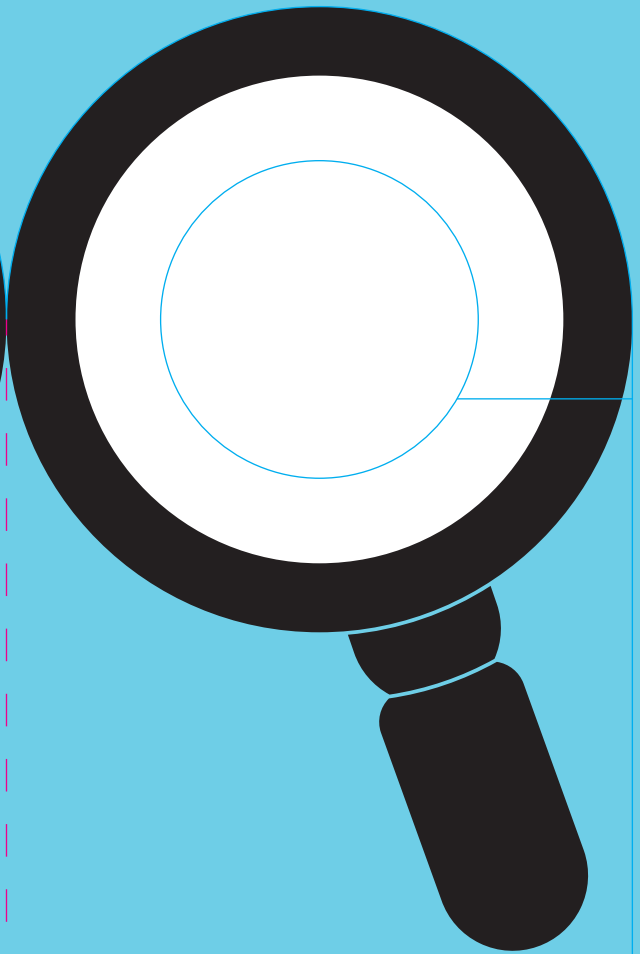
PRENEZ SOIN DE VOTRE VÉHICULE ✓

- Assurez-vous que votre véhicule est bien entretenu.
- Contrôlez les niveaux (lave-glace, liquide de frein, niveau d'huile) et vérifiez régulièrement l'état et la pression des pneus.

Tout est au point? Alors en route !

Plus de conseils sur :
securite-routiere.gouv.fr

DEP202408 - Ne pas jeter sur la voie publique



CONDUIRE UN VÉHICULE UTILITAIRE sans se loucher ✓

Pour prendre la route en sécurité, voici quelques bonnes pratiques et conseils de pros à bien avoir en tête.
À relire avant de tourner la clé, pour être sûr de ne rien loucher.

**SÉCURITÉ
ROUTIÈRE VIVRE,
ENSEMBLE**

Les bonnes pratiques...

avant de **DÉMARRER**

ASSUREZ-VOUS D'UNE BONNE VISIBILITÉ

- Contrôlez la propreté et l'état des phares et des clignotants.
- Vérifiez la propreté des rétroviseurs, du pare-brise et l'état des essuie-glaces.

PRÉPAREZ VOS ÉQUIPEMENTS DE SÉCURITÉ

- Gardez à portée de main un triangle de présignalisation et un gilet haute visibilité (obligatoire).

N'OUBLIEZ PAS VOS ÉQUIPEMENTS HIVERNAUX

- Montez des pneus hiver ou stockez à bord du véhicule des chaînes ou des chaussettes à neige, obligatoires du 1^{er} novembre au 31 mars sur certaines routes de 34 départements.

METTEZ VOTRE CEINTURE EN TOUTES CIRCONSTANCES

- Bouclez votre ceinture, même sur un court trajet.
- Ne démarrez pas tant que vos passagers ne sont pas attachés.

VÉRIFIEZ LA RÉPARTITION ET L'ARRIMAGE DES CHARGES

- Pensez à bien répartir et à bien arrimer les charges.
- Respectez la masse maximale admissible, indiquée sur le certificat d'immatriculation.

sur la **ROUTE**

FAITES DES PAUSES RÉGULIÈRES

- Respectez une pause toutes les 2 heures, avec une microsieste si vous en ressentez le besoin.

ÉVITEZ LES DISTRACTEURS

- Activez le mode « ne pas déranger » de votre téléphone et arrêtez-vous pour passer vos appels.
- Réglez votre GPS avant de prendre la route.

LEVEZ LE PIED

- Respectez les limitations de vitesse et les distances pour votre sécurité et celle des autres.

CONTRÔLEZ VOS ANGLES MORTS

- Redoublez de vigilance tout au long du trajet : un piéton, un cycliste ou un EDPm (engin de déplacement personnel motorisé) peut s'y cacher.

