



Parlons bébé

Le sevrage

Communiqué de presse – novembre 2020

Le premier podcast créé par Les Laboratoires Guigoz pour parler, sans filtre, du sevrage de bébé

Sil est une étape dans la relation maman-bébé qui marque une grande évolution dans le quotidien des familles, c'est bien le moment du sevrage. Aux considérations pratiques liées à l'introduction d'une nouvelle alimentation qui vient bouleverser le rythme installé avec l'allaitement, s'ajoutent des questionnements plus intimes, avec la crainte de perdre le lien fusionnel créé avec bébé et la remise en question de son rôle de maman. Que le sevrage soit envisagé par choix ou par nécessité, la majorité des mamans se rejoignent sur un point : la volonté de le vivre en douceur et pour cela, d'être rassurées. Conseils et témoignages sont souvent la clé pour aborder cette période avec sérénité et se sentir moins seule face à ce nouveau rendez-vous avec bébé !

Pour éclairer au mieux les mamans et les papas autour de ce sujet clé qui questionne bien des familles, les

Laboratoires Guigoz, qui œuvrent depuis plus de 100 ans pour le bien-être des bébés, lancent cette année leur premier podcast entièrement dédié au sevrage de bébé : « Parlons bébé : Le sevrage ».

Une série en 6 épisodes

Dans chacun des 6 épisodes, Guigoz® propose d'entrer dans son univers de douceur, de partage et de bienveillance, et de découvrir, sans filtre, les histoires uniques de six mamans influenceuses qui ont accepté de se livrer plus intimement sur leur vécu, leurs moments de doute, de tristesse, mais aussi de joie sans égal. Pour rendre l'expérience encore plus agréable et réconfortante, c'est la voix de Marie Perarnau, aguerrie aux sujets relatifs à la parentalité et aux bébés et elle-même maman de quatre enfants, qui nous entraînera au cœur de leurs témoignages. Un seul objectif : permettre aux

auditrices de bénéficier du retour d'expérience de mamans qui ont traversé, comme elles, l'aventure du sevrage.

Des témoignages variés dès le 27 novembre

Les Laboratoires Guigoz donnent rendez-vous dès le 27 novembre 2020 à tous les parents pour découvrir les doux témoignages de Marion (@fringeandfrange), Julie (@mum_and_twin), Aurélie (@zozo_mum), Inès (@inesndn), Audrey (@azzed) et Anne (@la_famille_chaton), 6 mamans, 6 femmes aux histoires fortes à la fois singulières et fédératrices. Certaines d'entre elles se sont senties entourées, d'autres seules, parfois jugées, certaines l'avaient préparé, d'autres ne l'avaient pas prévu si tôt. Sous forme d'une confidence à l'oreille de Marie Perarnau, elles raconteront leur expérience personnelle, sans tabou avec la volonté de rassurer, de déculpabiliser et tout simplement partager un moment marquant de leur vie de maman.



En tête-à-tête avec Marie Perarnau : une animatrice inspirée et inspirante

Marie Perarnau est avant tout une maman comblée (et parfois épuisée) de quatre enfants. Quand il lui reste un peu de temps, elle est également chroniqueuse TV, autrice de guides parentaux, plume pour des magazines famille ou encore rédactrice d'un blog éponyme. Marie c'est la Maman Teste-Tout, la copine qui refile les bons plans, compare les biberons et conseille sur les achats de siège auto tout en donnant des astuces pour gérer les colères ou soulager les poussées dentaires.

Elle aime prodiguer des conseils, certes, mais surtout être au quotidien dans le partage d'expérience et l'écoute. Parce que tous les parents font du mieux qu'ils peuvent, elle estime qu'une parentalité bienveillante est nécessaire, dans l'empathie et la compréhension des histoires de chacun.

AVIS IMPORTANT: Le lait maternel est l'aliment idéal du nourrisson car il convient le mieux à ses besoins spécifiques. Une bonne alimentation de la mère est importante pour la préparation et la poursuite de l'allaitement au sein. L'allaitement mixte peut gêner l'allaitement maternel et il est difficile de revenir sur le choix de ne pas allaiter. En cas d'utilisation d'un lait infantile, lorsque la mère ne peut ou ne souhaite pas allaiter, il importe de respecter scrupuleusement les indications de préparation et d'utilisation, et de suivre l'avis du Corps Médical. Une utilisation incorrecte pourrait présenter un risque pour la santé de l'enfant. Les implications socio-économiques doivent également être prises en considération dans le choix de la méthode d'allaitement.



À NE SURTOUT PAS MANQUER

Le podcast « Parlons bébé » par les Laboratoires Guigoz qui donne la parole aux mamans !

Chaque parent qu'il soit en train de vivre ce moment clé, de le préparer ou tout simplement de s'y intéresser pourra, grâce à ce podcast, y trouver des réponses pour lui ou pour un proche, un soutien, peut-être même le réconfort dont il a besoin pour vivre ce moment avec sérénité.

Série 1 « Le sevrage »

6 ÉPISODES D'ENVIRON 40 MINUTES

Les podcasts seront disponibles sur toutes les plateformes d'écoute (Apple podcast, Spotify...).

Le 1^{er} épisode sera en ligne à partir du 27 novembre 2020 (selon les plateformes).